

۶-۲- ترم بندی پیشنهادی دروس دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

۱-۶-۲- نیمسال اول

| پیش نیاز | تعداد ساعت | | | تعداد واحد | نام درس | ردیف |
|----------|------------|------|------|------------|------------------------------------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | آناتومی انسان | ۱ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | روش های آموزش در ورزش | ۲ |
| | ۶۴ | ۶۴ | ۰ | ۲ | کبدی | ۳ |
| | ۴۸ | ۰ | ۴۸ | ۳ | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار | ۴ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | بیوشیمی | ۵ |
| | ۳۲ | ۳۲ | ۰ | ۱ | تربیت بدنی | ۶ |
| | ۴۸ | ۰ | ۴۸ | ۳ | زبان و ادبیات فارسی | ۷ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | یک درس از گروه درسی "اخلاق اسلامی" | ۸ |
| | - | - | - | ۱۷ | جمع | |



۱-۶-۲- نیمسال دوم

| پیش نیاز | تعداد ساعت | | | تعداد واحد | نام درس | ردیف |
|----------|------------|------|------|------------|--------------------------------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | تغذیه ورزشی | ۱ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش | ۲ |
| | ۴۸ | ۳۲ | ۱۶ | ۲ | ماساژ ورزشی | ۳ |
| | ۶۴ | ۶۴ | ۰ | ۲ | شنا | ۴ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | فیزیولوژی ورزشی | ۵ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | فیزیک عمومی | ۶ |
| | ۴۸ | ۰ | ۴۸ | ۳ | زبان خارجی | ۷ |
| | - | - | - | ۲ | مهارت عمومی | ۸ |
| | - | - | - | ۲ | درس اختیاری | ۹ |
| | - | - | - | ۱۸ | جمع | |

۲-۶-۳- نیمسال سوم

| پیش نیاز | تعداد ساعت | | | تعداد واحد | نام درس | ردیف |
|-----------------------|------------|------|------|------------|--|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | |
| روش های آموزش در ورزش | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | یادگیری حرکتی | ۱ |
| | ۶۴ | ۴۸ | ۱۶ | ۲ | کارآفرینی | ۲ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی | ۳ |
| شنا | ۶۴ | ۶۴ | ۰ | ۲ | ورزش در آب | ۴ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | برنامه ریزی تمرین | ۵ |
| | - | - | - | ۲ | درس اختیاری | ۶ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | یک درس از گروه درسی "مبانی نظری اسلام" | ۷ |
| روش های آموزش در ورزش | ۴۸ | ۳۲ | ۱۶ | ۲ | ورزش کودکان | ۸ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | حرکت شناسی | ۹ |
| | - | - | - | ۱۸ | جمع | |



۲-۶-۴- نیمسال چهارم

| پیش نیاز | تعداد ساعت | | | تعداد واحد | نام درس | ردیف |
|------------|------------|------|------|------------|-------------------------------------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | |
| زبان خارجی | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | زبان فنی | ۱ |
| | ۶۴ | ۴۸ | ۱۶ | ۲ | کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش | ۲ |
| شنا | ۶۴ | ۶۴ | ۰ | ۲ | نجات غریق | ۳ |
| حرکت شناسی | ۶۴ | ۶۴ | ۰ | ۲ | تمرینات با وزنه | ۴ |
| | ۲۴۰ | ۲۴۰ | ۰ | ۲ | کارآموزی | ۵ |
| | ۴۸ | ۳۲ | ۱۶ | ۲ | تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی | ۶ |
| | ۴۸ | ۳۲ | ۱۶ | ۲ | حرکات اصلاحی | ۷ |
| | - | - | - | ۲ | درس اختیاری | ۸ |
| | ۳۲ | ۰ | ۳۲ | ۲ | دانش خانواده و جمعیت | ۹ |
| | - | - | - | ۱۸ | جمع | |